

Erfolgreiche Menschen und Unternehmen dank Wirtschaftskinesiologie

Hochleistungssportler wie die Schwimmweltmeisterin und Olympiasiegerin Britta Steffen nutzen die Instrumente der Kinesiologie, um fokussierter und leistungsfähiger zu werden – mit Erfolg. Dieses Potenzial haben auch Unternehmen und Institutionen erkannt, die mit Hilfe der Wirtschaftskinesiologie neue Wege in den Bereichen Führung, Mitarbeitermotivation, Teamcoaching, Resilienz und Potenzialentfaltung gehen.

Kinesiologie - eine wunderbare Methode, die Klarheit über persönliche Ziele und eigene Ressourcen liefert

Die Kinesiologie nutzt das Wissen über die Zusammenhänge von Muskeln, Organen und Motorik aus der westlichen Medizin sowie Kenntnisse über Meridiane oder Akupunktur-Punkte aus der TCM Traditionellen Chinesischen Medizin. Erkenntnisse aus der Hirnforschung sind ebenso Bestandteil wie die Erforschung von Emotionen.



Man könnte sagen, die Kinesiologie ist ein ganzheitlicher Ansatz zur persönlichen Weiterentwicklung und Zielerreichung.

Wirtschaftskinesiologie – ein effizienteres Coaching für mehr Erfolg im Beruf

Die Wirtschaftskinesiologie soll als Begleitende Kinesiologie – in Abgrenzung zur medizinisch-therapeutischen Kinesiologie – „gesunde“ Menschen dazu befähigen, all ihre Ressourcen wieder vollumfänglich nutzen zu können. Wirtschaftskinesiologie ist eine effiziente Form des Personal Coachings, die Führungskräften, Mitarbeitern und Unternehmern mittels spezieller kinesiologischer Muskeltestverfahren zu mehr Klarheit, innerer Stärke und Resilienz verhilft.

Stress ist eine natürliche Reaktion, mit der wir auf belastende Situationen reagieren. Kennen wir unsere persönlichen „Stressoren“, haben wir die Wahl, uns zukünftig anders zu verhalten.

Unternehmen konkurrieren um kompetente und gut ausgebildete Mitarbeiter. Fallen Mitarbeiter krankheits- oder stressbedingt aus, ist dies ein Problem für jedes Unternehmen. Die Wirtschaftskinesiologie zielt auf die Stärkung von Menschen im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit und ist ein Element der betrieblichen Gesundheitsförderung. Denn wer sich am Arbeitsplatz wohl fühlt und seine inneren Muster, Ängste oder „Stressoren“ kennt, wird seltener krank.

Anwendungsgebiete

- Hoher Krankenstand und keiner weiß warum
- „Kunde droht mit Abschluss“, der Vertriebler knickt ein
- Starkes Kontrollbedürfnis, der Vorgesetzte kann nicht delegieren
- Nervosität bei Verhandlungen, Vorträgen oder Präsentationen
- „Hilfe, der Stress nimmt überhand“, wo sind meine Prioritäten?
- Blockaden und Versagen bei Bewerbungsgesprächen
- Konzentrationsprobleme: Fokus und innere Ruhe können gestärkt werden
- Mobbing am Arbeitsplatz
- Fluktuation von Mitarbeitern
- Das Team funktioniert nicht
- Stress- und Denkblockaden erkennen und vermeiden
- Private Probleme, die das Arbeiten behindern, leichter lösen.

Der Muskeltest – eine Form der Kommunikation mit dem eigenen Körper

Zentrales Instrument des kinesiologischen Coachings ist der in den 60er Jahren von dem amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart entwickelte Muskeltest, der als Biofeedback funktioniert und eine Antwort auf eine vorher festgelegte Fragestellung liefert. Unsere Muskeln dienen nicht ausschließlich der Bewegung, sondern jedes Gefühl und jeder Gedanke bewirkt eine muskuläre Reaktion.



Der Muskeltest hilft dem Kinesiologen, störende Muster zu erkennen und passende Lösungen zu finden.

Diese Erkenntnis macht sich die Kinesiologie zunutze, wenn sie den Körper „befragt“. So können mit Hilfe des Muskeltests Blockaden, hinderliche Gedanken und andere ungesunde Muster aufgespürt werden, die zwar nicht im Bewusstsein des Klienten, sehr wohl aber in seinen Körperzellen gespeichert sind.

Im Gegensatz zu einem Coach, der ausschließlich auf Kommunikation und nonverbale Signale setzt, hat der Kinesiologe mit dem Muskeltest eine zusätzliche Informationsquelle.

Man könnte sagen: der Körper kennt die Antwort und der kompetente Kinesiologe hat die Mittel, diese zu finden.

Veränderung und wirtschaftlicher Erfolg durch Wirtschaftskinesiologie

Die Wirtschaftskinesiologie ist eine wirksame Methode, die Klarheit über die eigenen Ressourcen und persönlichen Ziele liefert. Mit einem Bündel von rund 30 verschiedenen kinesiologischen Techniken wie „BrainGym“ oder „Touch for Health“ deckt der Kinesiologe störende Muster und Blockaden auf, die dann gemeinsam mit dem Coachee verändert werden können. Denn sobald ein hinderliches Muster bekannt ist, hat man eine Wahl. Man kann neue Entscheidungen treffen und Veränderung wird möglich. Der Coach begleitet diesen Prozess, gibt Impulse und unterstützt dabei, Herausforderungen entspannter anzugehen und Stress-Situationen leichter zu meistern.

Zur Person

Anita Berres ist Geschäftsführerin des Unternehmens *Berres – Strategie & Kinesiologie* in Waldbronn. Nach einer erfolgreichen Karriere im IT-Vertrieb ist sie seit über 20 Jahren als Beraterin von mittelständischen Unternehmen der Technikbranche (vor allem Dienstleister) sowie dynamischen Jung-Unternehmen tätig.



Anita Berres: Business Coaching, Vertriebst raining & Strategieberatung

Ihre langjährige Erfahrung im technischen Projektumfeld gepaart mit einem fundierten Wissen über die emotionalen Auswirkungen von rasanten – nicht nur – technologischen Veränderungen bilden den Hintergrund für ihren Consulting-Schwerpunkt „Change“.

Als gefragte Business Coach und erfahrene Team-Entwicklerin bietet Anita Berres praxisnahe Unterstützung, damit Führungskräfte wie auch Mitarbeiter und Selbständige Antworten auf die Herausforderungen des steten Wandels finden.

Ihr Motto: „Stabilität durch balancierte Dynamik.“

Veränderungen sind aktuell Ihr Thema? Lassen Sie sich begleiten!

Terminvereinbarung per Mail: berres@wirtschaftskinesiologie.de oder unter: 07243 / 21 666.