

Coach-Profil

Birgit Siegle

Stuttgarter Straße 5
76337 Waldbronn

Telefon: 07243 / 21 66-6

E-Mail: siegle@wirtschaftskinesiologie.de

www.wirtschaftskinesiologie.de



Was mich zu Ihrem Coach macht:

Geburtsjahr: 1961

Coach seit: 2006

Ausbildung/
Zusatzausbildung: 3-jährige Coaching-Ausbildung zur begleitenden Kinesiologin (DGAK)

Beruflicher
Werdegang:

- Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau
- Kaufmännische Angestellte
- Assistenz Leiter Verwaltung, Organisation und IT
- Trainerin Textverarbeitung
- Assistenz GL (Unternehmensberatung)
- Familienpause
- Coach
- Regelmäßige Weiterbildung und Supervision

Branchenerfahrung:

- Handel
- Dienstleistung

Zielgruppen:

- Führungskräfte in Veränderungsprozessen
- Menschen in Krisen- und Konfliktsituationen
- Menschen, die aus konditionierten Mustern in ein bewusstes Handeln kommen wollen

Das schätzen
Coachees an mir:

- Positivität
- Vertrauen schaffend
- Vernetzt denkend und handelnd
- Strukturiert
- Zielorientiert

Thematische
Schwerpunkte:

- Persönlichkeitsentwicklung
- Stressmanagement
- Burnout
- Selbstmanagement
- Psycho-Neuro-Immunologie